

**VİLAYET YEMEKHANESİ EKİM AYI YEMEK LİSTESİ**

Tarih	Gün	Çorbalar	Kalori	Yemekler	Kalori	Pilav ve Makarnalar	Kalori	Yoğurt-Tatlı ve Salatalar	Kalori	Toplam Kalori
05,10,2015	PAZARTESİ	Mercimek çorbası	180	Kıymalı Bezelye	350	Pirinç Pilavı	320	Ayran	95	945
06,10,2015	SALI	Kremalı Mantar Çorbası	220	Ekşili Köfte	230	Makarna	330	Tatlı	120	900
07,10,2015	ÇARŞAMBA	Yayla Çorbası	110	Tavuk Izgara	500	Bulgur Pilavı	290	Mevsim Salatası	95	995
08,10,2015	PERŞEMBE	Sebzeli Çorba	90	Patlıcan Musakka	200	Makarna	330	Cacık	95	715
09,10,2015	CUMA	Ezogelin Çorbası	210	Etlı Pilav	450	Tatlı	120	Ayran	95	875
<b>Hafta Sonu Tatili</b>										
12,10,2015	PAZARTESİ	Süzme Mercimek Çorbası	200	Etlı Nohut	350	Pirinç Pilavı	320	Ayran	95	965
13,10,2015	SALI	Şehriye Çorbası	115	Mantarlı Tavuk Sote	631	Bulgur Pilavı	290	Komposto	60	1096
14,10,2015	ÇARŞAMBA	Yayla Çorbası	110	Etlı Patates	250	Peynirli Börek	430	Ayran	95	885
15,10,2015	PERŞEMBE	Mercimek Çorbası	180	Palamut Balığı	370	Tatlı	120	Mevsim Salatası	95	765
16,10,2015	CUMA	Kremalı Mantar Çorbası	220	Sebzeli Köfte	482	Nohutlu Pirinç Pilavı	320	Ayran	95	1117
<b>Hafta Sonu Tatili</b>										
19,10,2015	PAZARTESİ	Tavuk Suyu Çorbası	150	Kuru Fasulye	330	Pirinç Pilavı	320	Turşu	70	870
20,10,2015	SALI	Mercimek Çorbası	180	Sebzeli Tavuk	502	Şehriye Pilavı	336	Sütlaç	347	1365
21,10,2015	ÇARŞAMBA	Yayla Çorbası	110	Patlıcan Kebabı	400	Soslu Makarna	330	Cacık	95	935
22,10,2015	PERŞEMBE	Şehriye Çorbası	115	Kaşerli Köfte	350	Pirinç Pilavı	320	Ayran	95	880
23,10,2015	CUMA	Ezogelin Çorbası	210	Etlı Türlü	500	Makarna	320	Tatlı	120	1150
<b>Hafta Sonu Tatili</b>										
26,10,2015	PAZARTESİ	Mercimek Çorbası	180	Tavuk Izgara	498	Bulgur Pilavı	290	Ayran	95	1063
27,10,2015	SALI	Sebzeli Çorba	90	Palamut Balığı	370	Tatlı	120	Mevsim salatası	95	675
28,10,2015	ÇARŞAMBA									0
29,10,2015	PERŞEMBE									0
30,10,2015	CUMA	Süz. Mercimek Çorbası	200	Pilav Üstü Tavuk	450	Tatlı	120	Ayran	95	865

Not: Menüde oluşabilecek zorunlu

değişikliklerden dolayı özür dileriz

İbrahim BİGA

Yönetim Kurulu Başkanı